



POSTBUS 404, 3500 AK Utrecht  
info@efenefmedia.nl  
www.efenefmedia.nl  
**Ronald Rhebergen: 0622424790**  
**Paul Impens: 0629108294**

# 200 MEER 200 MEER



## Patronen doorbreken

Hannie van Genderen, Gitta Jacob & Laura Seebauer

*Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen.*

Maak je steeds weer dezelfde fouten in het leven, terwijl je je hebt voorgenomen om een volgende keer anders te reageren? Vertoont je gedrag hardnekkige patronen, die je zeer tegen je zin niet eenvoudig kunt doorbreken? In dat geval helpt schematherapie je verder. Schematherapie leert je om de oorsprong van je gedragspatronen te doorgronden, hun invloed op je alledaagse leven te onderzoeken en jezelf zodanig te veranderen dat je je beter gaat voelen en beter voor jezelf kunt zorgen en opkomen.

Aan de hand van vele voorbeelden en online beschikbare invuloefeningen maakt Patronen doorbreken duidelijk hoe patronen van gedrag, gedachten en gevoelens zijn ontstaan en hoe je die kunt veranderen.

ISBN 9789057123559

€ 19,95  
NUR 777  
Paperback met flappen  
uitgeverij Nieuwezijds  
Verschenen



**Meer dan 30.000 exemplaren verkocht!**



## Dokter Corrie geeft antwoord

Niki Padidar

Wie heel veel van seks weet en er ook nog eens heel grappig over kan vertellen is Dokter Corrie. Ze groeide al snel uit tot favoriet van menig basisschoolleerling. Dokter Corrie maakt op een onorthodoxe manier alles rond seksualiteit en relaties bespreekbaar. Iemand moet het doen. Want praten over seksualiteit met kinderen vinden ouders en leerkrachten nog altijd moeilijk. Dokter Corrie kan daarbij een handreiking geven.

Dokter Corrie geeft antwoord, eerlijk en onverbloemd, op vragen zoals kinderen ze stellen. Hoe moet je eigenlijk zoenen? Wat is een voorspel? Hoe start je seks? Ook onderwerpen als hormonen, lichamelijke veranderingen in de puberteit, homoseksualiteit, verkering en liefdesverdriet komen aan bod. Onderwerpen waar alle jonge kinderen gezond nieuwsgierig naar zijn.

De uitgeknipte vormgeving maakt van Dokter Corrie geeft antwoord behalve een serieus voorlichtingsboek een feest om door te bladeren en te bekijken. Met heel veel voorbeelden en allerlei extra's zoals fotostrips, een uitkleedpopje, het memoryspel 'Blootgewoon' en uitvouwbare onderdelen.

ISBN 9789463360067

€ 25,-  
NUR 226  
Luxe paperback  
Verschenen  
De Harmonie



## De Gestoorte Kattenkalender 2018

Dorine Wiersma

Cabaretière Dorine Wiersma maakte 12 liederen over gestoorde katten zoals Obesikat, ADHDkat en Krolsesnol en kunstenaar Jasper Oostland maakte er schilderijen bij. Zo ontstond deze handige maandplanner met 12 komische kattenportretten in lied en beeld. Elke maand laat een kattenschilderij zien en de bijbehorende liedtekst. Via een QR-code zijn de liedjes direct te beluisteren op smartphones en tablets, maar ze zijn ook te horen op de meegeleverde CD. Voor de 12 portretten stonden echte katten model. Zo stond Lola, de kat van columnist Sylvia Witteman, model als 'Dommepoes' en poes Anna, van bioloog Midas Dekkers, als Klerekat. Een originele musthave voor iedere kattenuitgever. NRC\*\*\*\*Wiersma schreef de liedjes vanuit de gevoelswereld van de kat, dat maakt de nummers des te geestiger.

Voorwoord: Philip Renard  
Boekontwerp: Jannie de Groot  
Fotografie: Caroline Schröde

EAN 8717953147226  
**€ 18,95**  
**NUR 014**  
**Geniet, met bijgeleverde CD**  
**Versijnt 1 september 2017**



8 717953 147226 >

### De Gestoorte Kattenkalender 2018



Een maandplanner met  
12 liederen van Dorine Wiersma



en schilderijen van Jasper Oostland

incl. CD

## De schatbewaarder

Huib Veldhuijsen

DE SCHATBEWAARDER is het verhaal van de grote stadsfraude die plaatsvond in het in verval geraakte Leiden van de eerste helft van de negentiende eeuw. We volgen Jan Laurens Teerlink, een apothekerszoon die nietsvermoedend als klerk op het stadhuis komt werken, terwijl onder zijn ogen stadssecretaris Du Pui en zijn klerken Seyn en Backer een complot smeden waarmee de helft van de gemeentebegroting, over een periode van bijna dertig jaar, geruisloos wordt weggesluisd.

De heren leiden een onopvallend bestaan waarin het hen aan niets ontbreekt. Van snuisterijen, kunst en boeken tot rariteiten en snuifdoosjes. Als de zaak in 1838 aan het licht komt, overlijdt onverwacht Du Pui. Seyn en Backer worden gearresteerd. De politici waren furieus.

Welke rol bleken zij zelf in de zaak te hebben? Waarom adopteerde raadslid Bucaille de kinderen van Du Pui? Welke motieven had de mysterieuze gever die de gelden terugbetaalde? Welke administraties werden nog meer buiten de stadskas gehouden?

Wanneer Thorbecke met Seyns opvolger het onroerend goed van de armenhuizen ook aan de stad toeschrijft is het kerkbestuur des duivels. Teerlink is geobsedeerd door het mechanisme van tijd en gaat op zoek naar de radertjes die het klokwerk van de stad vormen.

ISBN 9789012399975

**€ 24,90**  
**NUR 402**  
**Luxe paperback**  
**Versijnt 19 mei 2017**  
**Uitgeverij SDU**



9 789012 399975 >



## Kleur in de klas

Jet Nijhuis

Kinderen schilderen op de vrijeschool met aquarelverf op een vochtig papier. Dit is de zogenaamde nat-in-nattechniek. Al schilderend leren de kinderen de kleuren kennen in hun vele nuances, in hun veranderlijkheid en in hun spel met andere kleuren. Kinderen beleven ook dat het rood kan snuiven als een stier en dat blauw laat zien hoe Maria met haar mantel het kind beschermt.

Kleurvlakken zijn stemmingsbeelden. Zo ervaren kinderen dat de kleuren om hen heen het hart kunnen raken. 'Over de brug van de kleuren loopt mijn hart naar de wereld.'

Bovendien dragen kleuren nog een geheim: ze laten door verdichting allerlei vormen zien, waaruit bijvoorbeeld een landschap, een dier of een strijdtafereel getoverd kan worden.

ISBN 9789082143461

**€ 65,-**  
**NUR 195**  
**Gebonden met leeslint**  
**Reeds verschenen,**  
**niet eerder aangeboden**  
**Uitgeverij Nachtwind**



9 789082 143461 >

## De oneindige familie

Kevin Wilson

De slimme maar recalcitrante Isabelle Poole raakt zwanger van haar docent. Hij is niet opgewassen tegen het ouderschap en dringt aan op een abortus. Ook van haar ouders heeft Izzy weinig te verwachten:

haar moeder leeft niet meer en haar vader is alcoholist. Izzy wil het kind graag houden, maar heeft geld noch vooruitzichten. Dit is het moment waarop ze dokter Preston Grind ontmoet. Hij doet haar een ongewoon voorstel: met negen andere stellen en hun pasgeboren baby's acht jaar lang deelnemen aan een wetenschappelijk experiment, Het Oneindige Familie Project. Grind wil daarmee zijn theorie bewijzen dat hoe meer ouderlijke liefde een kind krijgt in de eerste jaren van zijn leven, des te beter het volwassen zal worden. Dit utopische experiment loopt natuurlijk volkomen uit de hand.

Het verhaal van De oneindige familie is origineel en weer net zo grappig als De familie Fang, dat onlangs verfilmd werd door Jason Bateman met Nicole Kidman in de hoofdrol.

ISBN 9789463360197

**€ 22,50**  
**NUR 302**  
**Paperback**  
**Verschenen**  
**Uitgeverij De Harmonie**



9 789463 360197 >





[www.efenefmedia.nl](http://www.efenefmedia.nl)



The logo features the text "EF & EF MEDIA" in a bold, white, sans-serif font, centered horizontally. The text is set against a background that is split vertically into two shades of blue: a darker blue on the left and a lighter blue on the right. On both sides, there are large, stylized, white-outlined letters that resemble "E" or "F". These letters are filled with a pattern of horizontal grey lines. The overall design is modern and geometric.

**EF & EF MEDIA**